

Sugerencias de uso

Hemos intentado hacer este documento de sugerencias muchas veces, nuestro problema es siempre el mismo.

No nos cabe en todo lo que queremos contarte

Intentaremos ir al grano con los productos y las ideas, para cualquier duda escríbenos, estaremos encantadas de ayudarte :)



Si tu establecimiento no es vegano y quieres incluir opciones veganas en tu carta de recomendamos MUCHO la Guía vegana Horeca elaborada por la chef vegana Virgina García y la Fundación Alma Animal -->

Puedes encontrarnos en:

-  Calle Puerta Nueva 7D, 45003, Toledo
-  cooperativa vegasun@gmail.com
-  684102383
-  cooperativavegasun.com
-  [@cooperativa_vegasun](https://www.instagram.com/cooperativa_vegasun)



Para abrir el PDF haz click sobre la imagen

COOPERATIVAVEGASUN.COM

Vegana y artesana



SEITÁN

La base de nuestros productos es el seitán, carne vegetal por excelencia



Formato de venta

1kg y 1,5kg
Opcional: Seitán fileteado

Descripción

Carne vegetal elaborada con proteína de trigo de textura firme y fibrosa muy versátil

¿Qué puedes hacer con este bloque de seitán?

Cortar en tacos grandes para brochetas especiadas a tu gusto

Cortar en trozos irregulares grandes

Cortar en trozos irregulares finos, estilo kebab

Cortar finamente para utilizarlo como carne picada



➔ Utiliza tus especias favoritas para darle el sabor que estés buscando

➔ Antes de utilizarlo en potajes o guisos cocina el seitán en una sartén, con corteza dorada y firme estará mucho más sabroso



COOPERATIVAVEGASUN.COM

Vegana y artesana



VEGALOMO Y ADOBO CRIOLLO



Con todo el sabor de nuestra selección de especias

Formato de venta

180g, 1kg

Descripción

Filetes de seitán adobados con dos adobos diferentes, el tradicional de lomo adobado y adobo criollo algo más fresco con un toque de vinagre

¿Cómo utilizarlos?



En filetes

Tal cual vienen en la bolsa



Troceados

Córtalos



Transformados

Crea platos nuevos con ellos



Bocatas



Pizzas



Tacos

COOPERATIVAVEGASUN.COM

Vegana y artesana



NOLITAS natural y adobadas



De textura similar a pollo, las NOLITAS están elaboradas a partir de alubias blancas y proteína de trigo

Formato de venta

180g, 1kg

Descripción

Nolitas naturales: baja en sal, con sabor neutro
Nolitas adobadas: con todo el sabor de nuestra selección especial de especias

¿Cómo utilizarlas?



Nolitas al natural

Dales tu toque con ajo y tus especias favoritas



Con salsas

Con tu salsa favorita



Entre panes

En un bocata o tacos



Nolitas adobadas

Ya tienen saborazo



Pizzas

Protagonistas indiscutibles



Crujientes

Prueba enharinandolas ;)

COOPERATIVAVEGASUN.COM

Vegana y artesana



MORCILLANA

Morcilla vegetal untable



Formato de
venta

150g y 350g

Descripción

Morcilla vegetal untable.
Consumir caliente

¿Cómo utilizarla?



Tostadas

Calienta y ponla sobre el pan



Canapés

En tartaletas o napolitanas



Sabor en platos

Por ejemplo arroz al horno

COOPERATIVAVEGASUN.COM

Vegana y artesana



Comida vegana en eventos

La participación en eventos, ferias y festivales ha sido parte de nuestro trabajo durante nuestros primeros años y el producto que más hemos utilizado por facilidad de uso y resultado excelente es el Vegalomo.



Rendimiento

1kg de Vegalomo o Adobo Criollo da para 10 bocatas de 25cm aprox

Ideas de bocatas

Vegalomo + pimiento verde frito + tomate rallado

Vegalomo/Adobo Criollo + Veganesa (mayonesa vegana*) + brotes verdes + tomate en rodajas

*Podemos darte la receta de nuestra veganesa si lo necesitas ;)

Quizá te interese esta entrada de nuestro Blog:

Bocadillos veganos y todo lo que necesitas saber para tener opciones veganas en tu bar, restaurante o caseta de fiestas

Más ideas de bocadillos



Filetes de Vegalomo con pimiento verde frito



Filetes de seitán con adobo criollo, lechuga, tomate, tortilla francesa de harina de garbanzo (opcional)



Filetes de Vegalomo cortado en tiras, con sofrito de cebolla y champiñones y queso vegano

COOPERATIVAVEGASUN.COM

Vegana y artesana



Visita nuestro Blog

Pincha en la imagen para ir a la receta :)



Tacos de Adobo Criollo con frijoles refritos y verduras



Napolitanas de Morcillana y queso vegano



Nolitas al limón receta estilo chino



Libritos de Vegalomo empanado rellenos de queso vegano y berenjena



Tartaletas de Morcillana, queso vegano, pera y nuez



Bollos preñaos de Nolitas adobadas - Nolipán

COOPERATIVAVEGASUN.COM

Vegana y artesana

